



KLOPFEN BEI MENTALEM BLUES

inklusive
Anleitungsvideo

DAS IST KERSTIN BACHMEIER

Kerstin Bachmeier ist Expertin für ererbte Traumata und bildet Therapeuten und Coaches darin aus, diese bei ihren Klienten effektiv und nachhaltig zu lösen und damit ihre Praxis noch erfolgreicher zu führen.

Mit immer wieder auftretenden und scheinbar unlösbaren Belastungen beschäftige ich mich schon lange.

Bereits seit dem Jahr 2009 wende ich die Klopfakupressur an und war an deren Entwicklung mit beteiligt. Seit einigen Jahren habe ich mich auf transgenerative, also generationenübergreifende Trauma-Auflösung spezialisiert, gerade um die noch heute spürbaren Kriegsauswirkungen zu beenden.

Dazu habe ich aus der Klopfakupressur heraus meine eigene, hoch wirksame Spezial-Methode geschaffen: **die systemische Klopfakupressur**.

Es ist mein Herzensanliegen, meine einzigartige Methode zu verbreiten, damit so viele Menschen wie möglich davon profitieren und ihre Belastungen nachhaltig auflösen können.

Meinen reichen Erfahrungsschatz und mein Expertenwissen gebe ich gerne und mit Hingabe an meine Kursteilnehmer weiter - wie auch an in Workshops und in Einzelsitzungen.



ACHTUNG:

Dieses Skript und das darin enthaltene Video ersetzen keine medizinische Abklärung von Krankheitssymptomen!

HILFE BEI DEPRESSIONEN

Sehr viele Menschen leiden unter Depressionen, depressiven Verstimmungen und Ängsten.

Die Symptome sind sehr quälend und die Betroffenen warten oft monatelang auf einen Therapieplatz. Das belastet auch die Familien.

Da ist Hilfe sehr gefragt!

Ich möchte hier eine Meta-Studie zu alternativen Therapien bei Depressionen erläutern.

Eine bereits recht bekannte Alternative ist die Klopfakupressur (EFT = Emotional freedom Technique) und um die Wirksamkeit dieser Technik ging es in dieser Studie.

Ein Video, wie das Klopfen auf Depressionen angewandt funktioniert, findest du am Ende ebooks - als QR Code.

ZUR STUDIE

Es wurden **461 Probanden** untersucht, wie die Methode der Klopfakupressur im Verhältnis zu Standardmethoden (Psychotherapie, Verhaltenstherapie, medikamentöse Therapie) abschnitt.

Dabei wird eine **sogenannte Effektstärke** bewertet:

- 0,2 bedeutet keine Wirkung
- 0,5 bedeutet eine mittlere Wirkung
- 0,8 bedeutet eine große Wirkung

- Die Standardmethoden wiesen dabei eine Effektstärke von 0,14 - 0,25 auf.
- Medikamente zeigten lediglich bei schweren Depressionen eine Effektstärke von über 0,8 auf. Dabei ist die Wirkung auf die Zeit der Einnahme beschränkt. Sobald die Medikamente abgesetzt werden, ist die Wirkung auch vorüber.

Die Klopfakupressur weist eine Effektstärke von 1,85 auf, was deutlich mehr ist als die Standardmethoden.

- Die Symptome reduzierten sich um 41 % - und das auch in Nachkontrollen nach 30, 60 und 90 Tagen!

Insofern lohnt es sich, die Klopfakupressur kennenzulernen und vor allen Dingen auszuprobieren.

Gerade, weil es sich als **Selbsthilfe-Methode** eignet, macht die Klopfakupressur so interessant.

Wenn du sie kennenlernen/lernen möchtest, dann melde dich für einen Kennenlernertermin bei mir: <https://calendly.com/therapieinstitut/1-stunden-gesprach>

LERNE DIE KLOPPUNKTE KENNEN

So gehst du vor:

Beginne mit der Handkante.

Dann Kopfmittle zu innere Augenbraue, zu seitlich des Auges, zu unter dem Auge, zu unter der Nase, zu Kinn, zu Schlüsselbein, zu unter dem Arm - dann beginne wieder mit der Kopfmittle ...



VIDEO ZU “KLOPFEN BEI DEPRESSIONEN”

Damit du sofort, immer und überall das Video anschauen kannst, habe ich es für dich sowohl es als Link als auch als QR Code hier eingefügt.

Nimm dir jetzt 8 Minuten Zeit und lerne die Klopfakupressur-Methode bei Depressionen kennen:



<https://vimeo.com/906281191/f4e2ae614b?share=copy>

KONTAKTDATEN

Kerstin Bachmeier

E-Mail kbachmeier@t-online.de

Termin <https://calendly.com/therapieinstitut/1-stunden-gesprach>

HP <https://kerstin-bachmeier.de>

Ich freue mich auf unser Gespräch.

Deine
Kerstin Bachmeier



P. S.: Du willst immer auf dem Laufenden bleiben, dann komm in meine Facebook-Gruppe "Systemische Klopfakupressur - eine Methode verändert dein Leben"